

Vasthi van de Kraats

Amsterdam
+31655765388
vasthi@hotmail.com

Houston (USA)
31 oktober 1973

Profiel trainingsacteur

Breed geïnteresseerd, betrokken en authentiek zijn begrippen die mij typeren.

Ik ben een enthousiaste en gedreven collega, die graag de samenwerking zoekt.

31 oktober 2019

14 november 2019

4 december 2019

9 januari 2020

15 januari 2020

2019 - 2020



Curriculum Vitae

Trainingsacteur in het Bedrijfsleven

Stages

Hogeschool van Rotterdam, Facilitaire dienstverlening
Onderhandelingsgesprekken met externe leveranciers – mobiele telefoons en schorten.

Mondriaan ROC Delft Zorg
Gesprekstechnieken met familie, patiënten en collega's.

Hogeschool van Rotterdam, Bouwkunde
Feedback geven

Hogeschool van Rotterdam, Facilitair management
Conflictgesprekken

Hogeschool van Utrecht, Bedrijfskunde
Individuele coaching

WWLA Trainingsacteur in het Bedrijfsleven®

Persoonlijkheidstypologie. De karakterrollen van Belbin.

Begrip van een karakertypologie helpt je:

- je eigen natuurlijke optreden te begrijpen en benoemen;
- gedrag en drijfveren van anderen te herkennen;
- snel tot een rolopbouw te komen aan de hand van een beperkt aantal aanwijzingen;

interacties tussen verschillende karakters te begrijpen en te kunnen spelen.

- *Trainingsacteren.* Het rollenspel in een (gesimuleerde) trainingssituatie en het geven van effectieve feedback.
- Verschillende vormen van feedback: in het spel, buiten het spel, in de rol, als trainingsacteur.
- Veel voorkomende theorieën en modellen waarmee in trainingen wordt gewerkt.
- *Corporate knowledge.* Wat je nodig hebt aan kennis om te kunnen improviseren binnen de context van een bedrijf of instelling.
- *Modelling.* Het verwerven van de attitude waardoor je een voorbeeldfunctie kunt hebben voor deelnemers aan een training. (Bijvoorbeeld in het geven van feedback of in effectief communiceren.)
- Reflectie en interactie op groepsdynamica.
- Drempelverlagend optreden en omgaan met weerstand.
- Verschillende werkvormen die van een acteur in een training kunnen worden gevraagd.
- Samenwerken met een trainer.
- Acteren in assessments.

Opleiding overig

2012 -2015 **Open Studio**,
Basisopleiding Regie
Camera Montage,
Vakopleiding Scenario
schrijven, Vakopleiding
Montage, Vakopleiding
Regie. 4

2009 – 2010

**Projectmanagement met
Prince2** Prince2
Foundation, diploma
behaald

2007 – 2008 **NT2 docent**,
Vrije Universiteit van
Amsterdam, diploma
behaald

2003 – 2007 **Docente
Nederlands**, Educatieve
Hogeschool van
Amsterdam, diploma
behaald

1994 – 1995 **Schoevers,
PR-assistent**, Den Haag
met vakkenpakket: Public
Relations,
Congresorganisatie,
Bedrijfscommunicatie,
Bedrijfscorrespondentie
(Nederlands, Engels,
Duits, Frans) Marketing,
Office Management,
Ontvangst en
telefoontechniek,
Machine schrijven, Tekst-
en data- verwerking,
diploma behaald

2016 - heden



2008 -2016

2002 - 2007

2008 - 2009

1997 - 2002

2019 – heden

2009 – heden

2018

2018

2019 – 2018

2019

2008 – 2009

Sep 2012 – heden

Branche en werkervaring

Dienst Uitvoering Onderwijs

Examinator Oriëntatie op de Nederlandse Arbeidsmarkt

Door middel van de STARR methode het oriëntatie proces van de kandidaat beoordelen.

Beoordelaar toets aantoonbare inspanningen

Door middel van gesprekken en toetsen het taalniveau en de leerbaarheid van de kandidaat beoordelen.

Onderwijs (NT2) docent en coördinerend

Gemeente Zaanstad, projectsecretaris

Consultancy, projectmedewerker

Telecommunicatie, klantenservicemedewerker

Theaterervaring

Acteeracademie, acteercursus

Waar is Adriaan, improvisatietheater en theater

De Toneelmeester, basis acteercursus

De Trap, zomer acteercursus

Zeg Nou Zelf, Theatersport en improvisatietheater

TVA, Theatersport en improvisatietheater

Crea, Theatersport

Nevenactiviteiten

Keikr Filmproducties, *filmproducent*

Producers van korte films www.keikr.nl